

Caso: Junta de Vecinos Isabel Maturana

Población Objetivo

La Junta de Vecinos Isabel Maturana se ubicada en el norte de Antofagasta y posee cerca de 2000 habitantes, distribuidos en 15 calles aproximadamente. Actualmente la junta de vecinos tiene 150 socios, entre hombres y mujeres.

Los habitantes del barrio son principalmente adultos mayores, que representan el 60% de la población total de la Junta de vecinos. Pertenecen principalmente a familias de clase media baja y baja, por lo que enfrentan una serie de desafíos sociales y urbanos, tales como bajos ingresos; viviendas pequeñas y hacinamiento (muchos de ellos han recibido a sus hijos y familias); espacios públicos en mal estado, lo que además provoca que no se les dé un buen uso, o que no existan actividades de esparcimiento y recreación para los adultos mayores, u otras actividades que disminuyan los riesgos de desarrollar problemas de salud mental.

Esta junta de vecinos se conformó hace más de 30 años, para abordar los problemas sociales locales de esos tiempos y trabajar en conjunto por mejoras en el barrio. La junta está compuesta por voluntarios, que se reúnen mensualmente para discutir temas relacionados con la comunidad y para planificar actividades. Todos sus socios aportan una cuota mensual, para la mantención de su sede y actividades propias que realizan durante el año.

Problema Social

Falta de actividades de esparcimiento y recreación para los adultos mayores, de la Junta de Vecinos Isabel Maturana, de la ciudad de Antofagasta.

Causas

- Mal estado y uso de los espacios públicos existentes
- Falta de un espacio habilitado con equipamiento deportivo y recreativo
- Inexistencia de un programa de actividad de promoción de actividad física y salud mental
- Bajo ingresos de los habitantes, que les impide acceder a otros espacios de esparcimiento pagados o donde tengan que desplazarse.

Efectos

- Disminución en la fuerza muscular, flexibilidad y masa muscular.
- Riesgo de enfermedades cardiovasculares
- Aumento de peso y obesidad
- Problemas de salud mental
- Mayor riesgo de osteoporosis
- Dificultades en la movilidad y la independencia

- Aislamiento social y disminución de actividades comunitarias.
- Deterioro cognitivo
- Menor calidad de vida en general

Idea de Proyecto

Hace un tiempo tienen la idea de ocupar un **espacio amplio en su sede** (techado), para equiparla como gimnasio con implementos deportivos y juegos que les permita incentivar la práctica deportiva y recreativa, para la conservación de la salud física y mental para sus socios, socias y comunidad de forma gratuita o a un precio muy reducido: \$3.000 por mes.

El desarrollo de este proyecto les permitiría en un futuro, incorporar a nuevos socios a su organización y volver a unir a los vecinos y vecinas.

Hace un tiempo, han estado en conversaciones con una universidad local, para disponer el 2024 de alumnos en práctica profesional de la carrera de educación física, para que trabajen como monitores deportivos (2) y realicen un programa de actividad física para adultos mayores, tres veces por semana. Además, han pensado en conseguir un equipo de profesionales voluntarios, tales como nutricionistas, psicólogos y kinesiólogos una vez por mes, para otorgar una atención integral.

TAREA: De acuerdo con los contenidos revisados en el TALLER 1, por favor responde:

- 1) ¿Qué nombre le pondrías al proyecto?
- 2) Escribe un objetivo para el proyecto.
- 3) Podrías también contarnos, de acuerdo con los que hemos revisado en el TALLER 1, ¿Por qué crees que el objetivo que elegiste es un buen objetivo para el proyecto?